

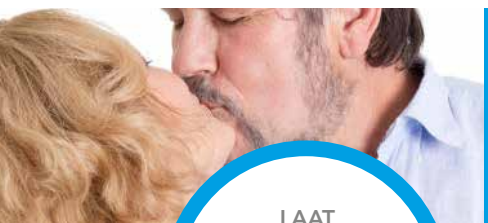


ProstaatKankerStichting.nl
Jouw Gids in ProstaatKanker



Hoe artsen en verpleegkundigen u hierbij kunnen helpen

- ✓ Door de (mogelijke) veranderingen/problemen op het gebied van intimiteit en seksualiteit bij prostaat­kanker bespreekbaar te maken.
- ✓ Met voorlichting en begeleiding op verschillende momenten (voorafgaand aan de behandeling aan­stippen, tijdens en na afloop seksualiteit en intimiteit benoemen en van man/partner laten afhangen welke behoefte aan informatie er is).
- ✓ Met duidelijke en kwalitatief goede inhoudelijke voorlichting, zowel mondeling als schriftelijk.
- ✓ Door informatie te geven over andere mogelijkheden van informatie­voorziening, zoals lotgenoten­contact en beschikbare informatie op internet.
- ✓ Door aandacht te hebben voor de wensen en behoeften van de partner en haar/hem te betrekken bij de informatie­voorziening.
- ✓ Door aan te sluiten bij de wensen en behoeften van mannen met prostaat­kanker en partner met betrekking tot informatie­voorziening, waarbij het ook mogelijk is dat mannen met prostaat­kanker en partners niet met een professional over dit onderwerp willen praten.
- ✓ Door het onderwerp intimiteit en seksualiteit structureel te borgen in het behandelings­traject.



“Bespreek het en geef alle oplossingen een kans. En ja, je moet ook dingen voor jezelf overwinnen en een beetje doorzetten.”
(man met prostaat­kanker)

LAAT
PROSTAATKANKER
UW INTIMITEIT EN
SEKSUALITEIT NIET
VERSTOREN.
Bespreek het!



Informatie en lotgenoten­contact
Telefoon (gratis) 0800 – 9992222
maandag, woensdag, vrijdag van 10.00 – 12.30 uur
dinsdag, donderdag van 19.00 – 21.00 uur
E-mail: lotgenoot@prostaat­kanker­stichting.nl

www.prostaat­kanker­stichting.nl
Postbus 8152, 3503 RD Utrecht • e-mail: secretariaat@prostaat­kanker­stichting.nl
• telefoon: 088-0029768

Laat prostaat­kanker uw intimiteit en seksualiteit niet verstoren.

BESPREEK HET!




ProstaatKankerStichting.nl
Jouw Gids in ProstaatKanker

"De nazorg na de operatie en begeleiding is echt onvoldoende.

Na de operatie had ik een betere opvang nodig, zeker op het gebied van intimiteit en seksualiteit. Juist dan heb je dat nodig. Let op: ook de partner hierbij betrekken."

(man met prostaatkanker)

De invloed van prostaatkanker op intimiteit en seksualiteit

ProstaatKankerStichting.nl heeft door Saxion onderzoek laten doen naar de invloed van prostaatkanker op intimiteit en seksualiteit. De Stichting wil de resultaten van dit onderzoek gebruiken om de informatie en voorlichting over dit thema te verbeteren. In totaal hebben maar liefst 1.008 mannen met prostaatkanker en partners de vragenlijst ingevuld. Het onderzoek bewijst dat het onderwerp intimiteit en seksualiteit leeft. Van mannen met prostaatkanker gaf 84% aan dat intimiteit 'belangrijk' of 'zeer belangrijk' is in een relatie. Voor de overgrote meerderheid is intimiteit ook een voorwaarde voor seksualiteit.

Nieuwe inzichten

Het onderzoek leidt tot een aantal belangrijke en nieuwe inzichten:



Van de patiënten en partners wist ruim een kwart (28%) voorafgaand aan de behandeling niet dat (de behandeling van) prostaatkanker invloed zou hebben op het seksueel functioneren.

Na de diagnose daalt de tevredenheid over intimiteit bij mannen met prostaatkanker en hun partners. Voor de diagnose geven zij een 8 voor intimiteit, na de diagnose een 7.



4.6

Het cijfer voor seksualiteit daalt met ruim twee punten sterker. Mannen met prostaatkanker gaan van gemiddeld 7.4 naar 4.6 en hun partners van 7.4 naar 5.2.

Het cijfer voor de kwaliteit van leven daalt eveneens. Mannen met prostaatkanker gaan van 8.2 naar 7.3 en hun partners van 8.2 naar 7.8.

Veel genoemde problemen bij mannen met prostaatkanker zijn libidoverlies, erectieproblemen, lichamelijke problemen en moeite met het omgaan met de diagnose prostaatkanker. Daarnaast zijn veel mannen anders in het leven gaan staan, dit kan negatiever of positiever zijn.



libido



laag

Uitgezaaide prostaatkanker vergroot de impact op intimiteit en seksualiteit. Mannen met uitgezaaide prostaatkanker geven een aanzienlijk lager cijfer voor seksualiteit, lichamelijke gesteldheid en kwaliteit van leven vergeleken met mannen met

gelokaliseerde prostaatkanker.

Het goede nieuws is dat het cijfer voor de onderlinge relatie tussen mannen met prostaatkanker en hun partner voor en na de diagnose stabiel blijft. De communicatie over intimiteit, seksualiteit en de gevolgen van prostaatkanker verloopt bij de meerderheid van de partners "voldoende" of "goed".



stabiel

Goede voorlichting maakt verschil

Het is duidelijk dat communicatie een belangrijke rol speelt bij het vinden van een nieuwe balans in de relatie en het omgaan met veranderingen op het gebied van intimiteit en seksualiteit. Goede voorlichting en ondersteuning door artsen en verpleegkundigen kan mogelijk het verschil maken. Mannen die "matig" of "slecht" zijn voorgelicht door hun arts of verpleegkundige geven een beduidend lager cijfer voor intimiteit, seksualiteit, lichamelijke gesteldheid en hun kwaliteit van leven. Prostaatkanker heeft ook grote invloed op de kwaliteit van leven van de partner. Het is dus van groot belang ook de partner te betrekken en te ondersteunen in het gehele traject.

Mannen met prostaatkanker en hun partners hebben in een vroeg stadium behoefte aan eerlijke informatie over de bijwerkingen, aan zowel mondelinge als schriftelijke informatieverstrekking, lotgenotencontact en aandacht voor de partner in gesprekken met zorgverleners. Het behandelingstraject kan in de toekomst nog beter afgestemd worden op de wensen en behoeften van mannen met prostaatkanker en partners rond het thema intimiteit en seksualiteit.

AANBEVELINGEN VOOR MANNEN MET PROSTAATKANKER

- ✓ Maak problemen op het gebied van intimiteit en seksualiteit bespreekbaar, zowel met uw partner als met artsen en verpleegkundigen. Als het onderwerp niet door de ander ter sprake wordt gebracht, neem dan zelf het initiatief.
- ✓ Accepteer verminderd seksueel functioneren als dat niet anders kan en zoek samen met uw partner naar andere manieren om de kwaliteit van uw relatie op peil te houden
- ✓ Formuleer uw vragen voorafgaand aan het gesprek met gezondheidszorgprofessionals. Zet deze vragen zo nodig op papier.
- ✓ Geef eerlijk antwoord op de vragen die worden gesteld over intimiteit en seksualiteit.
- ✓ Stel uw vraag nogmaals of vraag naar een schriftelijke uitleg indien u de toelichting van de behandelaar niet begrijpt.
- ✓ Volg een behandeladvies op indien u alles hebt begrepen.

LAAT
PROSTAATKANKER
UW INTIMITEIT EN
SEKSUALITEIT NIET
VERSTOREN.
Bespreek
het!



"Seksualiteit is een niet besproken thema geweest bij de behandeling van mijn man. Voor ons is dit erg belangrijk in onze relatie. Het zou mooi zijn als hier meer aandacht voor kwam."

(citaat partner)

