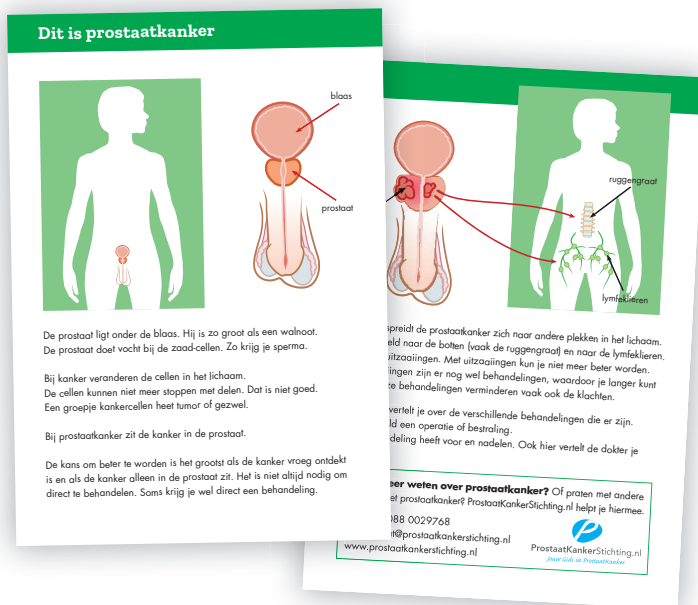


# Praatkaarten over prostaatkanker voor mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden



*"Ik spreek dagelijks met patiënten die kanker hebben. Dat kan soms erg emotioneel zijn. Als oncologieverpleegkundige wil ik patiënten zo goed mogelijk begeleiden en coachen tijdens het behandelingstraject en ze helpen met vragen die ze hebben. Ik merk soms dat wat ik zeg of de informatie die ik geef niet altijd goed begrepen wordt, hoe vaak ik het ook probeer".*  
(Sanne, oncologieverpleegkundige)

**Ben jij oncologieverpleegkundige? Herken je het verhaal van Sanne? Deze praatkaarten zijn speciaal ontwikkeld om je te ondersteunen in je dagelijkse begeleiding van patiënten met prostaatkanker.**

1 op de 3 Nederlanders heeft moeite om informatie over gezondheid of zorg te vinden, te begrijpen en te beoordelen en op basis daarvan de juiste beslissingen te nemen. Deze mensen zijn beperkt gezondheidsvaardig.

Als oncologieverpleegkundige spreek je dagelijks -misschien zonder dat je het weet- met patiënten die slecht kunnen lezen of schrijven of niet gezondheidsvaardig zijn. Ze begrijpen de informatie die je geeft niet goed. Zij weten niet goed wat hun ziekte betekent en wat dit voor gevolgen heeft voor hun dagelijks leven. Ook wordt medicatie daardoor vaak niet goed gebruikt.

## Praatkaarten ter ondersteuning

Speciaal voor professionals die patiënten met prostaatkanker begeleiden en coachen, zijn praatkaarten ontwikkeld. Deze kaarten ondersteunen je bij de uitleg over prostaatkanker, uitzaaiingen en gevolgen van behandelingen. De praatkaarten zijn samen met taalambassadeurs ontwikkeld. Ze zijn zeer geschikt om te gebruiken in de communicatie met mensen die beperkt gezondheidsvaardig zijn. Het taalniveau is aangepast, de uitleg wordt ondersteund met passende tekeningen.

De praatkaarten zijn een initiatief van de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties (NFK), Pharos en patiëntenorganisatie ProstaatKankerStichting.nl.

## Meer behoefte aan ondersteuning?

In de Pharos training 'Effectief Communiceren' leer je hoe je laaggeletterdheid en lage gezondheidsvaardigheden kunt herkennen. Na de training ben je in staat om vragen, informatie en adviezen beter aan te laten sluiten op het taal- en opleidingsniveau van de patiënt. Ook wordt geoefend met het werken met de praatkaarten. Deze geaccrediteerde training duurt drie uur.

Voor meer informatie over de training kun je kijken op [www.pharos.nl](http://www.pharos.nl) of contact opnemen via [training@pharos.nl](mailto:training@pharos.nl).

Wil je meer weten? Neem dan contact op met de ProstaatKankerStichting.nl door te mailen naar [secretariaat@prostaatkankerstichting.nl](mailto:secretariaat@prostaatkankerstichting.nl) of bel 088 0029768.

We wensen je veel succes met het gebruik van de praatkaarten!