



GEZONDHEID



Berrie van der Heide: „Ga naar de dokter en sta erop dat er een PSA-test wordt afgenomen!”
FOTO
ALDO ALLESSIE



SPREEKUR

Prof. dr. Leonard Hofstra

CARDIOLOOG
AMSTERDAM UMC

Vaccineren met hartproblemen?

Ik ben 72 jaar en heb vijf jaar geleden een bypassoperatie ondergaan. Is het verstandig om me tegen corona te laten vaccineren? Er wordt beweerd dat een vaccin helemaal niet zo snel kan worden ontwikkeld.

Deze vraag krijg ik tegenwoordig dagelijks in mijn spreekkamer, met de Covid-19-vaccinaties in aantocht. We weten dat voor patiënten met onderliggende hartziekte de kans op overlijden door dit virus maar liefst vijfmaal zo hoog is ten opzichte van mensen zonder hartziekten.

Risico

Ook gezien uw leeftijd heeft u al een belangrijk verhoogd risico. Dit betekent dat een veilige en effectieve vaccinatie veel risico bij u zal weg nemen!

Over het algemeen is vaccineren als strategie tegen ernstige ziekten zeer succesvol en worden dankzij vaccinaties wereldwijd jaarlijks 3-4 miljoen levens gered, onder wie veel kinderen.

Honderd procent vertrouwen in prik

Wat betreft de snelle ontwikkeling van het vaccin en de negatieve berichten over vaccinaties, het volgende. De 'wetenschapper' die publiceerde dat vaccinatie tot een hoge kans op autisme leidt, is aangeklaagd. Hij heeft zijn medische licentie moeten inleveren.

Ik sluit me graag aan bij een collega uit Italië die recent op de televisie met de volgende samenvatting over anti-vaxxers kwam: „De aarde is rond, benzine is brandbaar en vaccinaties zijn veilig en effectief. De rest is leugens en bullshit.”

Toegewijd

De duizelingwekkende snelheid waarmee het vaccin van bijvoorbeeld Pfizer/BioNTech is ontwikkeld, is het beste te beschouwen als een overwinning van de biotechnologie en een geniale zet van twee ongelooflijk toegewijde wetenschappers.

Ik heb daar 100% vertrouwen in. Mijn advies is dan ook om u zeker te laten vaccineren. Dat advies geldt voor alle 600.000 patiënten met een hart- of vaatziekte in Nederland.

In Spreekuur beantwoorden specialisten, onder wie een huisarts, tandarts, oncoloog en seksuoloog/uroloog elke week een medische vraag van een lezer. Heeft u een vraag? Mail naar spreekuur@telegraaf.nl



Vroegdiagnose 'mannenziekte' van levensbelang

Prostaatkanker sluipmoordenaar

Prostaatkanker is de meest voorkomende vorm van kanker bij mannen. Jaarlijks wordt deze diagnose zo'n 12.000 keer gesteld. Een gevaarlijke ziekte omdat patiënten in het begin meestal geen klachten ervaren. Totdat het is uitgezaaid. Vroeg opsporen is daarom van levensbelang. Voor Berrie van der Heide (58) kwam het helaas te laat.

door Hortence Chen

Een gesprongen bloedvatje. Niets om je zorgen over te maken." Met die woorden stelde de huisarts van Berrie van der Heide (58) uit het Gelderse Scherpenzeel in 2014 hem gerust nadat hij over bloed in zijn sperma vertelde. „Het gaat weer over.”

Een aantal weken na Van der Heides doktersbezoek verdwenen de klachten inderdaad. „Ik ging weer over tot de orde van de dag maar dat veranderde toen een van mijn beste vrienden een aantal maanden later vertelde dat hij uitgezaaide prostaatkanker had.”

Deze vriend had nergens last van totdat hij zich tijdens het tennissen verrekte en last bleef houden. In het ziekenhuis bleek dat hij ziek was en niet meer beter werd. Van der Heide: „Zeven maanden later stond ik op zijn uitvaart te speecheen. Wat kwam dát hard aan!”

Het moedigde Van der Heide aan om terug naar

zijn huisarts te gaan. „Omdat ik het toch niet helemaal vertrouwde. Ergens voelde ik dat het niet goed zat”, vertelt hij.

Op eigen aandringen werd hij doorverwezen naar de uroloog waar een PSA-test werd afgenomen. Daarbij wordt de hoeveelheid Prostaat Specifiek Antigeen (PSA), een eiwit dat in de prostaat wordt aangemaakt, in het bloed gemeten. „Mijn waarde bleek 71 te zijn terwijl 3 normaal is”, vertelt Van der Heide, die meteen wist dat het foute boel was.

Na meerdere onderzoeken, waaronder een botscan, kwam het akelige nieuws: prostaatkanker met uitzaaiingen naar de lymfeklier. „Mijn levensverwachting werd op drie tot vijf halve jaren geschat, oftewel maximaal tweeënhalf jaar”, zegt Van der Heide. „We zijn nu ruim vier jaar verder en ik ben er nog steeds.”

Hij is ervan overtuigd dat dat te maken heeft met zijn gezonde levensstijl. „Ik eet gezond, drink niet meer en

sinds ik weet dat ik ziek ben, loop ik elke dag zo'n 12 kilometer om zo fit mogelijk te blijven. De kanker kan namelijk naar mijn botten uitzaaien, dus dan is het wel zo fijn als ik een goed spierstelsel heb.”

De kanker zit inmiddels ook in zijn hals, bekken en rugwervels. Van der Heide heeft meerdere operaties ondergaan en is behandeld met chemokuren. Ook heeft hij een hormoonbehandeling gehad om te voorkomen dat de kanker zich verder verspreidt. Bovendien is hij onlangs begonnen met me-

'Ik wil zo fit mogelijk blijven'

Ongemerkt

Prostaatkanker groeit meestal (erg) langzaam en heeft zeker in het begin weinig klachten tot gevolg. De meeste mannen merken daardoor niets.

Omdat de prostaat bij veel mannen na hun dertigste wat groter wordt, kunnen er plasklachten optreden.

Een vergrote prostaat of plasklachten betekenen niet meteen dat iemand prostaatkanker heeft of krijgt. Als prostaatkanker naar de botten is uitgezaaid, kunnen er wel klachten ontstaan zoals bloed in sperma en rugpijn.

Bron: prostaatkankerstichting.nl