

ORGASME ZONDER PAULUS

Hij was kerngezond en had net de Nijmeegse vierdaagse achter de rug. Toch liet Aart van Dijk (77) vijftien jaar geleden zijn PSA-waarde testen. Een te hoog gehalte, wist hij, kan duiden op prostaatkanker. 'Mijn vader is aan prostaatkanker overleden toen hij 67 jaar was. Daarom wilde ik de PSA-waarde weten. Die bleek te hoog voor mijn leeftijd.' Na het eerst vijf jaar te hebben aangezien, liet Van Dijk zijn prostaat uiteindelijk verwijderen toen deze kankercellen bleek te bevatten. De operatie verliep succesvol, maar daarna begon de medische malle-molen pas echt. Een prostaatoperatie leidt vaak tot incontinentieproblemen en ook Van Dijk ontsprong die dans niet. 'Ik ben vier keer geopereerd voor urine-incontinentie. De vierdaagse heb ik gelopen met luiers aan en ik kan je vertellen dat dat geen pretje is.' Aanvankelijk kreeg hij een ProAct-operatie, waarna siliconen ballonnen zijn plasbuis dichtdrukten. 'Dat heeft twee jaar gewerkt. Tot ik op de verjaardag van mijn dochter de kamer binnenliep en plots een warme straal langs mijn been voelde lopen.' Inmiddels, verschillende operaties verder, heeft hij een sluitspierprothese. Een oppompbaar bandje knijpt de urinebuis dicht. Als hij zelf handmatig een pompje in zijn balzak indrukt, loopt het bandje leeg en de blaas ook. 'Dat werkt prima, maar ik weet wel dat een op de drie mannen er uiteindelijk problemen mee krijgt - meestal vanwege een infectie.'

Schaamte over zulke verhalen voelt Van Dijk allerm minst. Als regiocoördinator bij de Prostaatkankerstichting deelt hij juist graag zijn ervaringen met lotgenoten en andere geïnteresseerden. Zeker als het gaat over seksualiteit, want ook dat is vaak een heikel punt na een prostaatkankerbehandeling. 'Als ze noodzakelijkerwijs te veel weg snijden, is het afgelopen met Paulus die naar de hemel wijst', zegt hij lachend. Toch hoeft erectieverlies niet het einde van seks te betekenen. 'Ook zonder erectie kun je nog veel plezier beleven, ik kan bijvoorbeeld wel nog orgasmes krijgen. Dat wist ik van tevoren niet. Ik ontdekte een nieuwe vorm van seks door op een liefdevolle manier te vrijen met mijn vrouw, die helaas inmiddels is overleden. Als ik dat aan echtparen vertel, zie ik de opluchting op hun gezichten.'

**Meer informatie: prostaatkankerstichting.nl.
Prostaat praat! - Ervaringsverhalen van patiënten en behandelaars urologische oncologie.
Aart van Dijk, 2020**

AART (77)

'De vierdaagse lopen met een luier aan, ik kan je vertellen, dat is geen pretje'

95%

**VAN DE MANNEN MET
PROSTAATKANKER
OVERLIJDT UITEINDELIJK
AAN IETS ANDERS**