

Intimiteit en seksualiteit na kanker, wat is jouw ervaring?

‘Niet vernomen dat het echt over was met de seks, had het fijn gevonden als men er meer over had verteld.’

Bron: landelijke Doneer Je Ervaring-peiling, van NFK en haar lidorganisaties, juni 2025.

Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring

Een initiatief van **nfk**

Aan deze peiling deden **4044** volwassenen mee die kanker hebben of hadden. Van hen hadden **1134** prostaatkanker.



Deze factsheet gaat over prostaatkankerpatiënten.

De respondenten gaven een cijfer aan hun **intimiteit** en **seksleven** vóór kanker en nu:

Voor	Nu
7,9	6,0
7,7	4,2

Bij **88%** van de respondenten heeft de kanker(behandeling) ooit negatieve gevolgen gehad op de intimiteit en het seksleven. **93%** van hen heeft nu nog negatieve gevolgen op hun intimiteit en seksleven.

De meest voorkomende gevolgen:

- 83%** Erectieproblemen
- 47%** Orgasme problemen
- 39%** Geen/minder zin om te vrijen
- 38%** Problemen met zelfbevrediging
- 30%** Geen/minder intimiteitsgevoel met partner



‘Mijn erecties zijn van korte duur en ik kan niet meer klaarkomen.’

Informatievoorziening

92% van de respondenten vindt het belangrijk dat een arts of verpleegkundige hen laat weten dat de kanker(behandeling) negatieve gevolgen kan hebben voor intimiteit en seksualiteit.

Heeft de arts of verpleegkundige je laten weten dat de kanker(behandeling) negatieve gevolgen kan hebben op je intimiteit of seksleven?

- Nee **19%**
- Ja, voor de start van de behandeling **63%**
- Ja, tijdens de behandeling **10%**
- Ja, na de behandeling (nacontrole) **10%**
- Ander ziekenhuis heeft dit me (ook) laten weten **8%**
- Weet ik niet meer **6%**

‘Arts heeft gevolgen direct na de ingreep zeer goed uitgelegd. Voor de gevolgen op langere termijn was iets minder aandacht.’

Aandacht

85% vindt het belangrijk dat een arts of verpleegkundige hen vraagt naar (mogelijke) negatieve gevolgen op hun intimiteit en seksleven.

Respondenten beoordelen de aandacht van de **arts** en **verpleegkundige** voor mogelijke negatieve gevolgen gemiddeld met een **6,3** en **6,6**.

37% van de respondenten krijgt of kreeg hulp bij negatieve gevolgen van de kanker(behandeling) op intimiteit en seksualiteit.

Van de respondenten die geen hulp kregen, had **33%** nu of in het verleden wel hulp gewild voor de negatieve gevolgen.

35% had geen hulp gewild, **32%** weet het niet.



Waarom hebben respondenten die hulp wilden of niet weten of ze hulp wilden, geen hulp gehad?

De meest voorkomende antwoorden:

- Er is geen hulp aangeboden **55%**
- Niet weten welke hulp kan helpen **41%**

Als zorgverleners aandacht hebben voor de partner bij intimiteit en seksualiteit, zien we positievere uitkomsten:

- Vaker begrip van de partner voor de negatieve gevolgen
- Vaker goed kunnen praten met de partner over de negatieve gevolgen
- Minder vaak hebben de negatieve gevolgen voor intimiteit en seksualiteit de relatie met de partner verslechterd

